

Cartilha de Retomada das Aulas Presenciais

Centro Educacional de Aracruz e
Faculdades Integradas de Aracruz



1. Respeite as normas de distanciamento social e utilização dos espaços físicos da instituição;
2. É obrigatório utilização de máscaras de uso individual, obedecendo as recomendações de troca, higienização e descarte;
3. Higienize com frequência as mãos com água corrente e sabonete líquido, sempre que estiverem visivelmente sujas ou tiverem tocado algo de uso comum;
4. Higienize as mãos com álcool 70% quando não for possível a lavagem com água e sabão;
5. Evite tocar olhos, nariz e boca;
6. Mantenha unhas aparadas, cabelos presos e evite o uso de adornos, como anéis, alianças e pulseiras;
7. Não compartilhe objetos de uso pessoal e materiais como lápis, canetas, pranchetas, cadernos entre outros;



Dica !

Lave, as mãos com frequência até a altura dos punhos usando água e sabão, por 20 segundos ou higienize-as com álcool em gel 70%.

8. Aparelhos celulares são acumuladores de bactérias e vírus. Higienize seu aparelho com álcool 70% ou solução sanitizante, com frequência;
9. As portas e janelas estarão sempre abertas para manter o ambiente arejado e os ar condicionados estarão desligados;
10. Evite cumprimentar pessoas usando contato físico como abraços, beijos e apertos de mãos;
11. Evite aglomerações e respeite o distanciamento físico de 1,5 metros entre as pessoas;
12. Atentem-se para os nossos murais e cartazes para informações que serão dispostas regularmente;
13. Evitem locais de uso comum como biblioteca, cantina, auditório e outros e, se necessária a utilização, tomamos as devidas medidas de distanciamento e higienização a fim de minimizar riscos;



Dica !

Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com o lenço ou com o braço na altura do cotovelo dobrado, e não com as mãos.

14. Retire a máscara apenas pelo período necessário para alimentação. Jamais deixe-a sobre mesas ou assentos;
15. Alunos que apresentem sinais e sintomas de síndrome gripal procure imediatamente representantes do Comitê de Prevenção ao Covid-19 da FSJB;
16. Não compartilhe utensílios e objetos de uso pessoal;
17. Serão considerados casos suspeitos de Covid-19, indivíduos com quadro de síndrome gripal, com quadro respiratório agudo, caracterizado por, pelo menos dois dos seguintes sinais e sintomas: febre (mesmo que referida); calafrios; dor de garganta; dor de cabeça; tosse; coriza; distúrbios olfativos; ou distúrbios gustativos;
18. Caso você apresente sintomas da síndrome gripal, permaneça em casa e não retorne à instituição. Comunique a Secretaria Acadêmica/Escolar sobre seu quadro, para que possam ser tomadas as devidas medidas internas;
19. Caso seja confirmada contaminação pelo Covid-19, o aluno/funcionário deverá seguir o protocolo de isolamento domiciliar por 14 dias ou pelo tempo determinado pelo médico, podendo haver o retorno às atividades após esse período, desde que a pessoa esteja assintomática;



Dica !

Mantenha distância mínima de 1,5 metros de qualquer pessoa.

20. Colaboradores que apresentarem sinais e sintomas de síndrome gripal devem procurar imediatamente seu superior para que sejam aplicados os devidos protocolos;
21. Está proibido o uso de bebedores de contato direto (Esguixo). Utilize copos descartáveis ou recipientes de uso pessoal;
22. Disponibilizamos soluções de álcool em gel 70% em pontos estratégicos da instituição, utilize sempre que possível após ter contato com objetos de uso comum;
23. Troque sua máscara pelo menos a cada 4 horas. Não a coloque abaixo do nariz, queixo e jamais a empreste a outras pessoas. Estaremos fiscalizando o correto uso deste item dentro das dependências da instituição;
24. Não compartilhe itens de estudo. Faça uso de seu material individualmente durante atividades pedagógicas;
25. As salas de aula terão menor capacidade para atender o espaçamento seguro de acordo com recomendações das Agências de Saúde;



Dica !

Evite aglomerações, abraços, beijos e apertos de mãos. Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados. Adote uma onda amigável sem contato físico.

26. Brinquedos e outros materiais de difícil higienização estão sob uso suspenso;
27. Em caso de práticas pedagógicas/lúdicas em que o aluno tenha contato direto com o piso, retire os calçados e use protetor para os pés que deverá ser de uso individual;
28. Estão suspensas atividades que impliquem reunião de pessoas, como seminários, grupos de estudo, tutorias, excursões, passeios externos, confraternizações, eventos, visitas técnicas, feiras de cursos e festividades;
29. Estão suspensas também atividades esportivas coletivas, teatro e dança, devido ao risco de propagação de partículas;
30. Estamos priorizando nossas reuniões na modalidade digital;
31. O uso de laboratórios só será permitido em casos essenciais a critério de avaliação do professor e seu plano de ensino, sendo indispensável a aula prática. Deverão ser mantidas as recomendações de distanciamento físico, higienização adequada do ambiente, higienização dos equipamentos após a aula prática, uso e higienização adequada de equipamentos de proteção como jaleco, óculos e luvas, os quais não devem ser compartilhados;



Dica !

Higienize com frequência o celular, computador principalmente os de uso coletivos, e outros objetos de uso compartilhado.

32. Visando garantir a segurança de alunos e professores que façam uso da Biblioteca, estaremos usando como medida preventiva na devolução e empréstimos de livros e demais obras de referência, um local próprio para depósito das obras emprestadas, devidamente identificado. Cada livro será higienizado e ficará isolado por 5 (cinco) dias, somente após esse período, poderá ser liberado para empréstimo;

33. A cada turno, nossa equipe de colaboradores higieniza pisos e demais superfícies de áreas comuns como bebedouros, maçanetas de portas, corrimãos, botões de elevadores, bancadas, mesas, bancos, cadeiras, interruptores, puxadores, teclados de computadores, mouses, telefones e acessórios em instalações sanitárias (torneiras, botão de descarga, dispensadores etc), com soluções sanitizantes recomendadas pela Nota Técnica nº 26/2020 da Anvisa;

34. Providenciamos para que as atividades presenciais sejam realizadas sempre pelo mesmo grupo de estudantes, de forma fixa, evitando que haja contato entre diferentes grupos;

35. Damos prioridade ao uso de elevadores para pessoas com dificuldades ou limitações para deslocamento e delimitamos a capacidade máxima, com marcação da posição das pessoas no piso;



Dica !

Não compartilhe objetos de uso pessoal como garrafas, copos, squeeze.

36. Estabelecemos escalas de horários diferenciados para os intervalos e refeições das classes; além de horários diferenciados também para a entrada e saída dos estudantes, a fim de evitar aglomerações;

37. Para segurança dos nossos alunos, professores e funcionários iremos manter registro dos casos confirmados de Covid-19 na comunidade escolar ou acadêmica, contendo nome, série/turma, data da confirmação, data do afastamento, serviço de saúde onde está sendo feito o acompanhamento, data do retorno e contato dos responsáveis ou contatos de emergência;

38. Casos confirmados de Covid-19 serão informados a vigilância epidemiológica ou vigilância em saúde do município de Aracruz e com a equipe de saúde da atenção primária será definido os métodos de rastreamento de contatos dos casos, bem como os parâmetros para adoção de medidas de proteção, como a suspensão de aulas da classe ou de toda escola, em casos de excessiva transmissibilidade;



Dica !

Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos. Caso contraia o novo coronavírus, manter o isolamento social por 14 (quatorze) dias.

39. Os estudantes pertencentes aos grupos de risco só poderão retornar às atividades presenciais mediante decisão conjunta dos pais ou responsáveis e de uma autoridade médica, sem prejuízo do acompanhamento das atividades educacionais dos alunos que permanecerem em isolamento domiciliar;

40. Dê preferência aos nossos canais de atendimento digitais.
CEA - Secretaria: (27) 3302-8019, e-mail: cea@cearacruz.com.br, WhatsApp: (27) 99699-0953. FAACZ - Secretaria: (27) 3302-8013, e-mail: secretaria@fsjb.edu.br. FSJB: Tesouraria – (27) 3302-8029, e-mail: tesouraria@fsjb.edu.br. Caso seja necessário atendimento presencial, faremos o agendamento;

41. Todos os funcionários e colaboradores estão sendo capacitados para melhor atendê-los.



Dica !

Permaneça em casa até melhorar e, se você morar com outras pessoas, utilize máscara, e redobre os cuidados.